

¿Qué hacer en caso de terremoto?

Nuestro país es altamente sísmico y los sismos no se pueden predecir, por lo que es de suma importancia que siempre estemos preparados para la ocurrencia y la actuación segura ante dicha eventualidad.

Para estar preparados en nuestros hogares es necesario implementar acciones básicas, tales como:

- Tener un plan de emergencia familiar.
- Mantener un maletín de emergencia.
- Retirar de los lugares altos objetos altos que puedan caer.
- Asegurar el mobiliario para evitar que caiga.



Cuando se materializa el evento, es necesario considerar pautas básicas de actuación segura, las cuales se aplican en cualquier lugar donde nos encontremos:

- Ubicarse en zonas seguras o puntos de reunión. Si donde se encuentra no están definidos busque un lugar abierto alejado de postes de tendido eléctrico y árboles altos débiles.
- Alejarse de ventanas, estanterías altas o sustancias químicas peligrosas.
- No apoyarse en paredes.
- Tratar de cerrar llaves de paso de gas.
- No utilizar elevadores, si se encuentra dentro de un edificio de varios pisos y ser cauteloso al usar escaleras pues pueden deteriorarse con el movimiento.
- Si se encuentra manejando, trate de estacionarse en un lugar seguro y lejos de puentes o vías elevadas y postes de tendido eléctrico.

MOCHILA DE EMERGENCIA

Para sobrevivir a un desastre debemos prepararnos con anticipación y organizar la autoayuda. El auxilio externo tardará en llegar por lo que es importante contar con una mochila con algunos elementos básicos.



Referencias

consultadas:

- <https://www.cne.go.cr/CEDO-CRID/prevencion.html>
- https://www.cne.go.cr/reduccion_riesgo/biblioteca/planes/documentos/Emergencias_y_Evacuacion_Centros_de_Trabajo.pdf
- https://www.cne.go.cr/reduccion_riesgo/informacion_educativa/recomentaciones_consejos/index.aspx
- https://www.cne.go.cr/preparativos_respuestas/multimedios/afiches/pdf/Afiche_Terremotos.pdf
- https://www.cne.go.cr/reduccion_riesgo/informacion_educativa/recomentaciones_consejos/sismo.aspx#:~:text=%C2%B7%20Manteng%C3%A1monos%20alejados%20de%20ventanas%2C%20espejos,las%20escaleras%20durante%20el%20sismo.