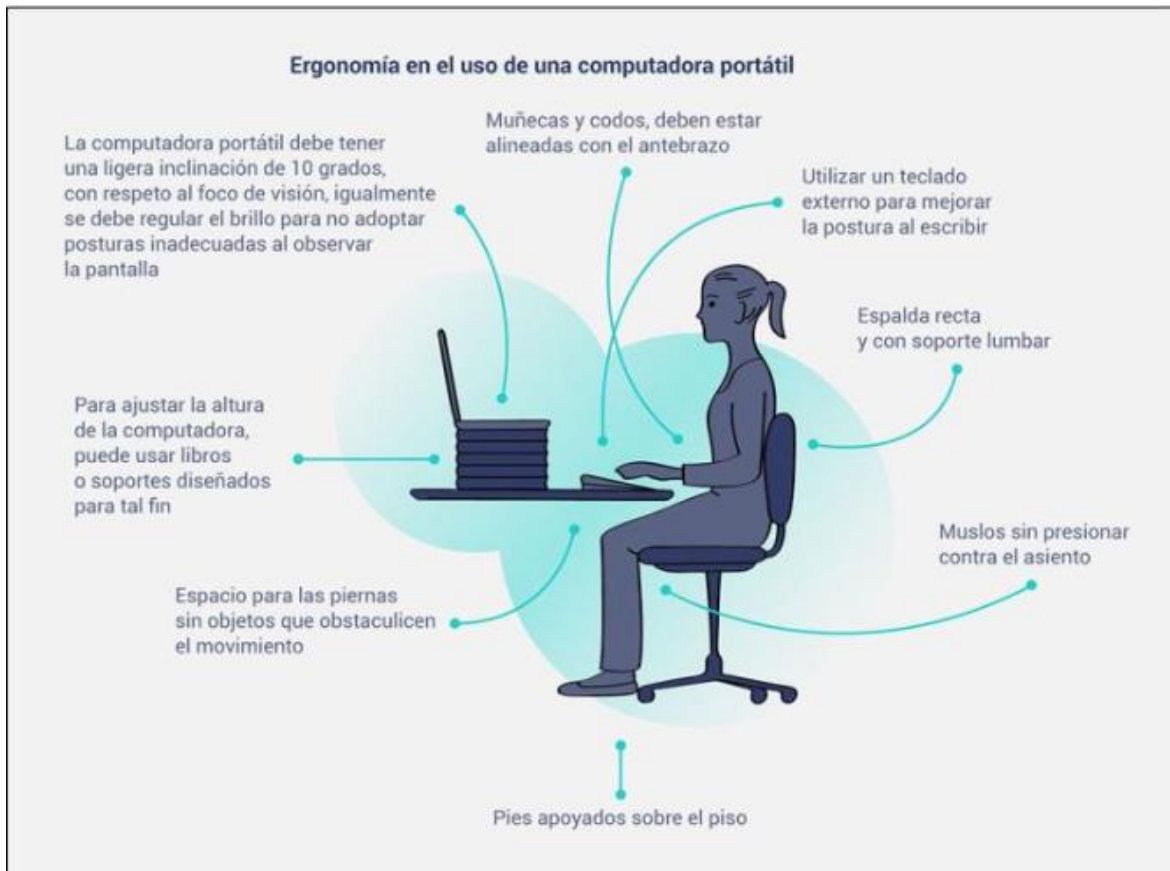


La Unidad de Seguridad e Higiene Ocupacional, solicita a la comunidad institucional en teletrabajo, tratar en la medida de lo posible de adaptar sus condiciones para el trabajo en una postura saludable, para ello, a manera explicativa se remite la siguiente imagen:



Además, se informa que lo ideal es poder utilizar teclado y mouse externos, en el caso de trabajo con computadoras portátiles. Así mismo, que se realicen pausas activas el menos cada 50 minutos.

Unido a ello, se informa que con gusto, ante dudas pueden escribir e incluso enviar fotos para poder dar recomendaciones a través de la dirección de correo electrónico: mpicadoq@cuc.ac.cr