



Diagnóstico precoz

DEL CÁNCER DE MAMA

Recopilación por Hazel Salas León
Enfermera Unidad Médica, CUC

El **cáncer de mama** es una de las pocas enfermedades cancerosas que se pueden [diagnosticar precozmente](#), es decir **antes** de que se note los síntomas y signos clínicos.

¿Por qué es necesario el diagnóstico temprano?

Las posibilidades de curación, si son detectados en su etapa inicial, son prácticamente del 100%. Las campañas de detección han logrado **disminuir la mortalidad** en forma significativa, al menos cuando se realiza en la edad de mayor incidencia, por encima de los 50 años.

¿Cómo se logra este diagnóstico oportuno?

- [Exploración física](#), realizada mensualmente por la mujer a partir del **quinto día** finalizada la menstruación (autoexamen mamario) y anualmente por el médico.
- La [mamografía](#) permite detectar lesiones en la mama, hasta dos años antes que sean palpables y cuando aún no han invadido en profundidad ni se han diseminado a los ganglios u otros órganos.
- Se recomienda cada 1 o 2 años entre los 45 y 69 años.

¿Soy una mujer de alto riesgo para padecer cáncer de mama? ¿Si tengo algún dato como positivo, califico?

- **Antecedente familiar** (20-25% mayor)
- Tengo mutación del gen [BRCA1 o BRCA2](#)
- Tengo un pariente de primer grado (madre, padre, hermano, hermana o hija) con una **mutación genética**
- Me sometieron a **radioterapia** en el área del pecho, cuando tenía una edad de entre los 10 y 30 años
- **Antecedente personal** de cáncer de seno

En estos casos la mamografía se debe iniciar a los 30 años.

¡Lo **esencial** es la **detección temprana!**

Infórmese de las charlas con sobrevivientes del cáncer de mama, en la Unidad Médica y publicaciones en los medios electrónicos e informativos del CUC.