

DESMITIFICAR

LA PALABRA PSICÓPATA

Por Josué Masís Abarca
Investigador Criminal
Estudiante DAE, CUC

En ocasiones, es totalmente válido, justo y necesario hablar sobre la **salud mental**, y es un tema que **descuidamos tanto** que nos hace cometer errores a la hora de definir o relacionar conceptos con conductas, y es por eso que abordaremos **un error muy común** entre las personas, y para desmitificarlo comenzaremos con una pregunta: **¿qué es un psicópata?**

Durante años el colectivo ha relacionado un psicópata con un criminal, y acá comenzamos a **derribar el primer mito**: No todos los criminales son psicópatas, y no todos los psicópatas son criminales. Entonces, **¿los psicópatas son personas que pueden tener una vida normal sin ser delincuentes?**, efectivamente, y quizá en este punto el lector esté sorprendido, incluso, el término psicópata no es el más correcto para referirnos a esto pues su verdadero nombre es el de [Trastorno de Personalidad Antisocial](#), y como trastorno de personalidad tiene rasgos o características propias en los individuos que lo padecen.

Y, **¿cómo se comporta una persona con este trastorno?**, en palabras sencillas **¿cómo es un psicópata?** Basta decir que son personas manipuladoras con una [tremenda facilidad para hablar](#) y convencer y para hacer que las cosas giren hacia sus intereses, **carecen de empatía** y difícilmente sientan algo por alguien, **no hay culpa**, remordimiento, pues solo buscan autosatisfacerse y entonces son narcisistas o ególatras, suelen ser personas serenas y tranquilas, frías y calculadoras, y bastante estratégicas e inteligentes.

No es raro que los trabajos en los que más personas con **Trastorno de Personalidad Antisocial** hay son: la política, ventas y negocios, abogados, por mencionar algunos.

Con esto, brevemente derribamos un mito entre psicópatas y crímenes, y aprendemos a ver más allá de lo que no conocemos.