



En la vida no todo sale como lo planeamos, no todo es lo que esperamos y muchas veces nada de lo que queremos sale como lo imaginamos. **Hay días buenos, días malos.** Hay temporadas en lo que todo nos sale bien y otras en las que realmente la vemos de un hilo. No te tocó decidir dónde nacer, cuál iba hacer tu nombre, con quien ibas a crecer, lo que, si sé, es que estás aquí en el planeta Tierra. Y si estás aquí es porque **tienes un propósito.** Cuando escribo siempre pienso en temas de actualidad, algún acontecimiento importante en el país, alguna problemática en el mundo, algo que llame la atención de la gente. Pero esta vez es diferente, hoy **quiero apelar a tu corazón.**

Días atrás fue difundido en redes sociales y de manera viralizada, el deceso de una mujer y su hijo en Colombia. La mujer en su angustia, en su desesperación decidió quitarse la vida dejando caer su cuerpo y el de su hijo al vacío. No hace mucho en nuestro país vimos a un joven que intentó quitarse la vida de la misma manera, en uno de los puentes más famosos y concurridos del país. **¿Y qué fue lo que hicieron muchos que lo vieron?** Unos pasaban y le gritaban groserías, otros se hacían de la vista gorda, muchos se burlaban y no faltaron los memes en redes sociales. Y es que no solo son ellos dos, miles de personas están pasando situaciones difíciles, circunstancias tan duras que la única salida o escape que ven es la muerte.

¿No será esta una señal?, ¿Qué señal te preguntarás?

Presentamos síntomas de una **sociedad enferma**, una sociedad que vive de apariencias, del egoísmo, donde en redes sociales nos ventilamos la boca y decimos miles de cosas bonitas, pero de ahí no pasa. Pasamos tan pegados al teléfono, a la tableta que no vemos más allá.

No vemos que hay **gente a nuestro alrededor que sufre en silencio**, personas que muchas veces quieren un poco de atención, un par de oídos que los escuchen y unos brazos que los acojan.

No soy psicólogo, mucho menos un consejero, pero desde mi corazón si estás pasando una situación difícil, un momento de estrés, **quiero regalarte estas palabras.** Ya sea para ti o alguien que conozcas y puedas compartírselas:

Eres una persona importante, muy valiosa, y debes de saber que no estás sola, Dios está contigo, sea cual sea tu religión tus creencias, no estás aquí porque sí; estás acá con un propósito una misión, y parte de esa misión es que seas feliz. Cuentas con personas a tu alrededor, con amigos y familia que te lo aseguro siempre estarán ahí para escucharte. **No es de cobardes hablar**, expresar lo que se siente, lo que se lleva por dentro, al contrario, es una **actitud de valientes**.

Hay una frase que a mí me gusta mucho y es la que dice **“cuando más oscuro veas el cielo en la noche es porque pronto va a amanecer”**. No hay por qué temer, todo pasa, nada es para siempre. Sigue adelante no te rindas, fuiste diseñado o diseñada para cumplir tus sueños para avanzar y como te lo dije al principio, **hay días buenos y días malos, pero no dejes de caminar, Dios cree en ti**.

Solo quiero dejarte este último pensamiento y es de La Biblia, (DIOS JAMÁS TE DARA UNA CARGA QUE NO PUEDAS LLEVAR), [no tengas miedo no desmayes porque Dios está contigo.](#)

Y nosotros como sociedad seamos la generación que dijo sí, sí al amor, sí a la comprensión y como héroes anónimos estemos siempre ahí para que cuando alguien necesite un consejo un abrazo, no encuentre las barandas de un puente frío, sino unos brazos fuertes para decirte no estás solo o sola, aquí camino contigo.