



Pasa de hoja al libro de tu vida

POR ESTEBAN LOAIZA ROJAS

Se nos fue el año 2018, un año de acontecimientos importantes para el país, y muchos otros a nivel internacional. Vimos como democráticamente nuestra pequeña nación **salió a las urnas y votó**. Y consecuentemente Costa Rica adquiere uno de los presidentes más jóvenes en su historia. A nivel sindical, cabe recalcar la **huelga de más de cuatro meses**, muchos en contra otros a favor, pero dada en paz y de una manera libre y soberana. Tuvimos **grandes triunfos** a nivel deportivo, **grandes hazañas** en ciencias y en artes, y a nivel político la aprobación al proyecto de la **reforma de las finanzas públicas**. No fue un año fácil, lamentablemente los **femicidios** se siguen dando en el país, gran cantidad de jóvenes muertos víctimas del **narcotráfico**...

No podemos escapar a la realidad que vivimos, nos desarrollamos en una nación hermosa llena de oportunidades, pero a la misma vez llena de retos, de cambios por hacer. Creo que todos al finalizar el año, "sin querer queriendo", hacemos memoria de todo lo que nos pasó, sea bueno o malo. Recordamos lo más significativo, aquello que marcó o dejó esa huella en nosotros. Lo anterior mencionado lo podemos ver a nivel de nuestra nación.

Pero qué te parece si lo aplicamos a nuestra vida. En este año que pasó, seguramente vivimos momentos muy buenos, instantes de alegría que nos sacaron miles de sonrisas y carcajadas, pero muchos que fueron todo lo contrario. Y es acá donde quiero aterrizar. **¿Cómo quieres cerrar el año? ¿con que te quieres quedar?**

Muchas personas al llegar estas fechas de fin y principio de año lastimosamente tienden a enfocarse en todo lo malo que les pasó, provocando en ellas tristeza, sentimientos depresivos y en casos más extremos pensamientos de suicidio. Sin dejar estos, que estas personas puedan ver el gran abanico de oportunidades y cosas bellas que la vida tiene para ellos.

Esto me recuerda mucho al dicho popular que dice: "**muchas veces vemos el punto negro en la hoja blanca**". Y es cierto. Trata de pensar en todas las cosas bonitas que pasaste en este año. Cosas que te hicieron bien, que te alegraron el corazón, y apúntalas una a una tratando de no olvidar una sola. Lo más probable se te haga una lista enorme de todo lo bueno que te pasó.

Pero mira este dato curioso, a nivel psicológico **el ser humano**, tiende a recordar con más frecuencia y marcando más en él, situaciones negativas, críticas o fracasos pequeños, "el famoso punto negro", ¿pero por qué? Vivimos en una sociedad en donde se nos ha enseñado a señalar las cosas malas, a realizar mofa de la gente cuando cometen un error o peor aún realizar chistes sobre la condición de una persona.

Todas estas cosas sin querer marcan la vida de una persona, provocando en ella sentimientos de culpa de tristeza que más de ella misma o de el mismo, son impuestos por la sociedad.

Lo que quiero con estas palabras es que no te quedes con esas frases negativas que surgen para estas fechas, como el que no lograste lo que te propusiste, o que mejor hubiera hecho esto o aquello. Sé que no puedo pintar un arcoiris de colores en todo lo que escribo, sé que hubo momentos duros y hay momentos de lucha, pero depende de ti en cómo quieres terminar este año, y como quieres arrancar este 2019.

Dios te ha dado la capacidad y el valor para cambiar tu rumbo, si las cosas este año que pasó, no se dieron de la mejor manera o como lo pensaste Él te regala 365 días más para poder lograrlo. Pero deja de mirar ese punto negro en tu hoja blanca. Y como mencionaba al principio, como país tenemos muchas cosas por mejorar también, no nos quedemos estancados en lo que pasó, es hora de mirar hacia delante y luchar por lo que queremos. Ya que en esta "**pequeña finca**" que todos amamos, hay mujeres y hombres de gran valor y gran importancia.

No dejemos que nos quiten nuestro valor. Y ahora que comenzó este 2019, puedas decir gracias Dios por 365 días más, para poder logra mis sueños.