



Compilación de Elsa Kruse

# ¿PARA QUE SIRVE CADA PARTE DE SU CEREBRO?

Por Dr. Ramón Montero  
Psicólogo institucional, Bienestar Estudiantil y Calidad de Vida

**D**esde los inicios de la humanidad, el ser humano ha buscado conocer para qué sirve [cada parte del cerebro](#).

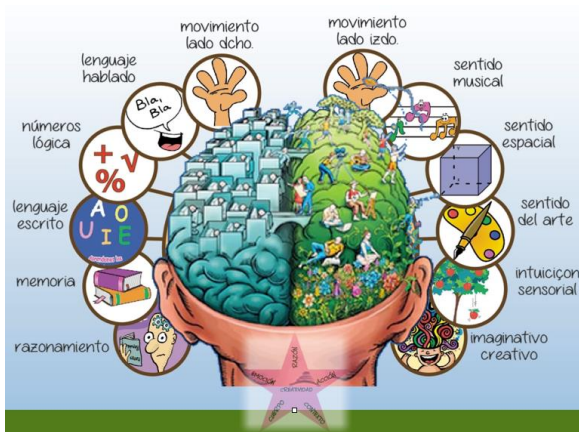
También en el pasado se escribieron novelas de ciencia ficción, cuentos, películas con cambios de cerebros entre otros. Y se hacía creer a la gente que se podían traspasar cerebros de un cuerpo a otro.

Poco a poco se han venido dando avances en [neuroanatomía](#), esa ciencia que trata de explicar que hace usted con cada parte de su cerebro, para que sirve, que pasa si se sufre un accidente en alguna zona cerebral.

Todos sabemos que hay dos hemisferios en el cerebro y algunos ignoran de qué se encargan cada uno de ellos.

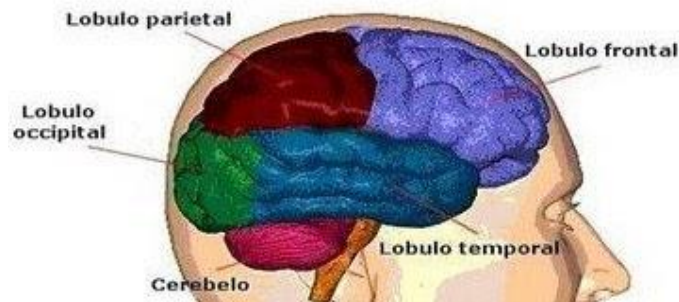
El hemisferio izquierdo es la parte motriz capaz de reconocer grupos de letras formando palabras, y grupos de palabras formando frases, tanto en lo que se refiere al habla, la numeración, la escritura, las matemáticas y la lógica, como a las facultades necesarias para transformar un conjunto de informaciones en palabras, gestos y pensamientos.

El hemisferio derecho gobierna tantas funciones especializadas como el izquierdo. Su forma de elaborar y procesar la información es distinta de él por ejemplo las habilidades artísticas y musicales.



Fuente: Fuente de Terapias (2016). Funciones de los hemisferios cerebrales. [imagen] Disponible en: <https://goo.gl/hSHdk5> [Acceso 17 Jul. 2017].

Cada uno de estos hemisferios se divide a su vez en cuatro partes o secciones. Estas partes o regiones son lo que llamamos lóbulos cerebrales. Cada lóbulo tiene su respectiva función, el lóbulo frontal, parietal, temporal y occipital.



Fuente: González García, L. (2012). Lóbulos cerebrales. [imagen] Disponible en: <https://goo.gl/L75hrJ> [Acceso 17 Jul. 2017].

**Lóbulo parietal** funciones: Localización de la percepción visual, de la percepción táctil, movimientos voluntarios dirigidos a una meta. Manipulación de objetos, zona encargada especialmente de recibir las sensaciones de tacto, calor, frío, presión y dolor y coordinar el balance, comprensión y formulación del habla, constituye el centro somato sensitivo, centro sensorial primario de las sensaciones profundas conscientes, pero no informan de la cualidad de éstas ni de sus causas. nos permite reconocer el objeto que produjo la sensación Su lesión produce anestesia

**Lóbulo frontal** Está localizado en la parte anterior del cerebro. Tiene que ver con el razonamiento, la planeación, parte del lenguaje y el movimiento (corteza motora), emociones y resolución de problemas. Las lesiones en el lóbulo frontal pueden presentar alteraciones neuropsicologías como: trastorno de la inteligencia, Los lóbulos frontales también están muy implicados en los componentes motivacionales (motivación) y conductuales (conducta) del sujeto. La lesión del lóbulo frontal provoca alteraciones en muchas modalidades de atención y especialmente en la atención sostenida y alternante, ya que el área pre frontal es el último responsable de concretar el foco atencional hacia objetivos concretos. En el lóbulo frontal se encuentra una especie de reloj que nos ayuda a mantenernos en el presente.

**Lóbulo occipital** ubicado en la zona posterior del cerebro de los mamíferos, encargado de procesar las imágenes. Localizado en la parte de atrás del cerebro, atrás de los lóbulos parietal y temporal. Tiene que ver con muchos aspectos de la visión. La elaboración del pensamiento y la emoción. La interpretación de imágenes, el reconocimiento de ruidos. Visión, reconocimiento espacial, discriminación del movimiento y colores.

**Lóbulo Temporal** Localizado debajo de la llamada fisura lateral. El procesamiento de información de audio y memoria auditiva se gestionan aquí. Es decir, recibe y procesa información procedente de los oídos, también contribuye al equilibrio, y regula emociones y motivaciones como la ansiedad, el placer y la ira.

## ¿Y qué pasa cuando hay lesiones?

**Lóbulo occipital** Las lesiones que se dan en lóbulo occipital son las que tienen que ver con la incapacidad de reconocer objetos visuales, familiares al punto de no reconocerse ellos mismos, incapaces de reconocer colores teniendo una desorientación. Personas que solo pueden entender por medio de gestos.

**Lóbulo parietal.** Las lesiones que se dan en el lóbulo parietal son personas que describen un objeto cualquiera pero no lo sabe reconocer , son personas que tienen una desorientación de un orden como por ejemplo personas que se ponen primero los zapatos y luego los calcetines.

**Lóbulo temporal** Estas lesiones las padecen las personas que son incapaces de comprender las palabras ya de que son alteraciones de la percepción. Lesiones que no perciben estímulos auditivos

**Lóbulo frontal** Las lesiones que se dan en el lóbulo frontal son personas que son incapaces para adquirir conocimientos nuevos, se trata de una falta de memoria para los hechos recientes, de igual manera son personas que tienen trastornos de inteligencia, atención y lenguaje, pierden el pudor y el orden de manera que realizan acciones que antes jamás se atreverían a realizar, se puede decir que una persona que sufra una lesión en esta zona desatiende cualquier límite.

Ahora se entiende que cuando una persona sufre un accidente automovilístico y choca contra el parabrisas puede presentar conductas inadecuadas, faltas de respeto a la moral, poco o ningún manejo de la ira, por eso también una persona con meningitis puede sufrir serias lesiones que le impiden su movilización.

Sin embargo, también hay que ser claro que existe la plasticidad del cerebro, que si una

parte del cerebro es extirpada por tener un tumor , otra parte puede tomar sus funciones. Nuestro cerebro tiene muchas facilidades para adquirir nuevas formas de enfrentar la vida.

Somos mas capaces de realizar cosas para las que nunca hemos sido adiestrados de lo que nos imaginamos, por eso, podemos aprender a andar en bicicleta, a nadar, a manejar, a realizar nuevas edificaciones y hasta manejar artefactos electrónicos que en la vida habíamos tenido en nuestras manos.

No somos lo poco incapaces que creemos, nuestro cerebro tiene muchas capacidades que desconocemos, por eso hay que realizar gimnasia cerebral, practicar cosas distintas, brindar espacios de sueño y descanso, una alimentación adecuada, sin licor ni toxicos que vienen a exitar momentaneamente algunas zonas del cerebro pero que a la postre terminaran degenerando o produciendo males innecesarios. Los excesos de dulces, de energéticos y vitaminas que no viene de un proceso natural afectarán su hígado, su páncreas y otros órganos vitales.

Recuerde que una diabetes mal cuidada puede degenerar en un Alzheimer u otro tipo de demencia, y que cualquier cosa que usted fume puede producir cáncer, en el cerebro y/o los pulmones.

Cuide su cerebro, cuide su salud y cuide a su familia.